

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

nápoje voda, čaj, mléko, sirup (A: 07)  
přesnídávka Budapešťská pomazánka, chléb, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)  
polévka Krupicová s vejci (A: 01,03,09)  
oběd Fazolový guláš, těstovina (A: 01,03)  
svačina Medové máslo, rohlík, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)

## Úterý 20.1.2026

nápoje voda, čaj, mléko, sirup (A: 07)  
přesnídávka Obalovaný chléb ve vajíčku, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)  
polévka Špenátová (A: 01,03,07)  
oběd Kuřecí nudličky s pórkem, bramborová kaše, kompot (A: 01,07)  
svačina Rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)

## Středa 21.1.2026

nápoje voda, čaj, mléko, sirup (A: 07)  
přesnídávka Pomazánka ze sójových bobů, veka, ovoce/zelenina (A: 01,03,06,07,10)  
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
oběd Hovězí na česneku, rýže (A: 01)  
svačina Toustový chléb s máslem a plátkem sýra, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 22.1.2026

nápoje voda, čaj, mléko, sirup (A: 07)  
přesnídávka Rybí pomazánka, rohlík, ovoce/zelenina (A: 01,03,04,07)  
polévka Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)  
oběd Zapečený květák a brokolice, brambor (A: 03,07)  
svačina Celozrnný chléb, žervé, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

## Pátek 23.1.2026

nápoje voda, čaj, mléko, sirup (A: 07)  
přesnídávka Chléb s máslem a plátek vajíčka, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)  
polévka Čočková (A: 01,07)  
oběd Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (A: 01,03,04)  
svačina Croissant s ovocnou náplní (A: 01,03,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                             |    |                          |
|------------------|----|-----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek  | 07 | Mléko                    |
|                  | 03 | Vejce                       | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 04 | Ryby                        | 09 | Celer                    |
|                  | 05 | Arašidy (podzemnice olejná) | 10 | Hořčice                  |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)          | 11 | Sezamová semena          |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

